



Инвестиционное предложение

открытия фитнес-центра CROSSFIT

в г. Челябинск

Разработчик:

ООО «Группа инновационного и инвестиционного проектирования»

454080, г. Челябинск, ул. Энтузиастов, 28-А

Тел./факс: (351) 211-07-37, 261-07-37

www.giiip.ru burlakov3311@yandex.ru

**Инвестиционное предложение
открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск**

Оглавление

1. Цель проекта	3
2. Популярность CrossFit в России, Челябинске	4
3. Концепция фитнес-центра CrossFit.....	7
3.1. <i>Концепт фитнес-центра Crossfit</i>	<i>7</i>
3.2. <i>Схема фитнес-центра Crossfit</i>	<i>7</i>
3.3. <i>Посещение фитнес-центра, стоимость</i>	<i>8</i>
3.4. <i>Тренировочный процесс</i>	<i>8</i>
3.5. <i>График тренировок.....</i>	<i>9</i>
3.6. <i>Привлечение спортсменов в фитнес-центр (маркетинг)</i>	<i>10</i>
4. Финансовый план.....	11
4.1. <i>Выручка от реализации фитнес-центра</i>	<i>11</i>
4.2. <i>Расходы фитнес-центра</i>	<i>14</i>
4.2.1. <i>Затраты на оплату труда</i>	<i>14</i>
4.2.2. <i>Затраты на аренду и коммунальные платежи</i>	<i>15</i>
4.2.3. <i>Управленческие расходы.....</i>	<i>15</i>
4.3. <i>Прибыль фитнес-центра</i>	<i>16</i>
4.4. <i>Инвестиционные затраты</i>	<i>17</i>
4.5. <i>Источники финансирования.....</i>	<i>18</i>
4.6. <i>Показатели коммерческой эффективности</i>	<i>18</i>
Приложения	19

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

2. Популярность CrossFit в России, Челябинске

Кроссфит — CrossFit — это вид фитнеса, созданный Грегом Глассманом. Это программа, построенная на постоянно варьируемых функциональных движениях, выполняемых с высокой интенсивностью. Программа состоит из так называемых «Тренировок дня» (Workout of the Day).

CrossFit - представляет собой программу общей физической подготовки, которая включает гимнастику, тяжелую атлетику, тренировки с гирями, плиометрику, бег, греблю и прицельное метание снарядов.

В программе комбинируются такие действия как: бег (спринтерские забеги), гребля (на специальных тренажерах), прыжки (со скакалкой или на препятствия), лазание по канатам, работа с «железом» (штанга, гири, гантели), перенос вещей (медбол), упражнения на кольцах, переворачивание покрышек (огромных) и многие другие.

Игры по КроссФиту проводятся в России каждое лето с 2007 года. Количество участников и спонсоров постоянно растет. Призовые суммы за первые места у мужчин и женщин доходят до 250 тыс. долл. (2011-2012 гг.).



Участники игр соревнуются в упражнениях, о программе которых узнают за несколько часов до их проведения. Зачастую организаторы добавляют в программу упражнений «сюрпризы» — упражнения не типичные для КроссФита. Например, заплывы в «открытой воде» и метание софтбола. На играх выявляется «Самый Подготовленный Человек в Мире», так что участники «должны быть готовы ко всему».

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

Наглядный пример количества заинтересованных людей в данном виде спорта. Александр Салманов на соревнованиях по кроссфиту в Челябинске: «Столько зрителей не каждый вид спорта сможет собрать».



Цены на услуги фитнес-центров в Челябинске представлены в таблице 2.1.

Таблица 2.1

Стоимость посещений крупных фитнес-центров Челябинска

Наименование	Стоимость абонемента на 8 занятий	Стоимость абонемента на 1 месяц	Стоимость разового посещения	Стоимость абонемента при групповых занятиях	Стоимость абонемента при разовом посещении
1. Фитнес-клуб «Фитнес-парк» ул. Молодогвардейцев, 7 (в районе Атлантиды)	3200 руб./ посещение	3400 руб./ посещение	800 руб./ посещение	400 руб./ посещение	800 руб./ посещение
2. Спортивно оздоровительный комплекс «Мегаспорт» Комсомольский проспект, 34д (в к/р Победа)	2240 руб./ посещение	2240 руб./ посещение	350 руб./ посещение	280 руб./ посещение	350 руб./ посещение

**Инвестиционное предложение
открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск**

Наименование	Стоимость абонеента на 8 занятий	Стоимость абонеента на 1 месяц	Стоимость разового посещения	Стоимость абонеента при групповых занятиях	Стоимость абонеента при разовом посещении
3. Фитнес-клуб V.I.P. GYM Кыштымская, 19 (перекресток Свердловский - Побед)	1200 руб./ посещение	1400 руб./ посещение	200 руб./ посещение	150 руб./ посещение	200 руб./ посещение
4. Спортивно-оздоровительный клуб «Pro-sport» Молдавская, 16 (ТРК Фокус)	1800 руб./ посещение	3000 руб./ посещение	300-400 руб./ посещение	225 руб./ посещение	300 руб./ посещение
5. Фитнес-центр «House of pain» Молодогвардейцев, 64Б (в районе Швейных машин)	1440-2160 руб./ посещение	1940-2160 руб./ посещение	240-290 руб./ посещение	180-270 руб./ посещение	240-290 руб./ посещение
6. Фитнес-клуб «Колизей», есть кроссфит Свердловский пр., 35 (напротив Автомобильного училища)	1800 руб./ посещение	2700 руб./ посещение	300 руб./ посещение	225 руб./ посещение	300 руб./ посещение

Кроссфит в настоящее время приобретает огромную популярность в нашей стране, в том числе в городе Челябинске. В городе есть несколько залов для кроссфита, но их размеры не превышают 100 кв. м, низкие потолки и недостаточное количество спортивного инвентаря для классических упражнений, не дает раскрыть все возможности этого замечательного вида спорта.

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

3. Концепция фитнес-центра CrossFit

3.1. Концепт фитнес-центра Crossfit

В фитнес-центре CrossFit планируется 3 больших зала площадью 341 кв. м с высокими потолками (4,5 м).

Фитнес-центр расположен в удобном месте в центре города, с удобной парковкой.

В ходе проекта планируется создать лучший на данный момент кроссфит-зал в Челябинске, с соответствующей атмосферой, благоприятной для полноценных и качественных тренировок.



3.2. Схема фитнес-центра Crossfit

В фитнес-центре CrossFit общей площадью 444 кв. м будут располагаться:

1. Аэробный зал №1 (площадью 101,8 кв. м) на 12-14 человек.
2. Аэробный зал №2 (площадью 88,7 кв. м) на 8-10 человек.
3. Тренажерный зал (площадью 150,9 кв. м) на 10-20 человек.

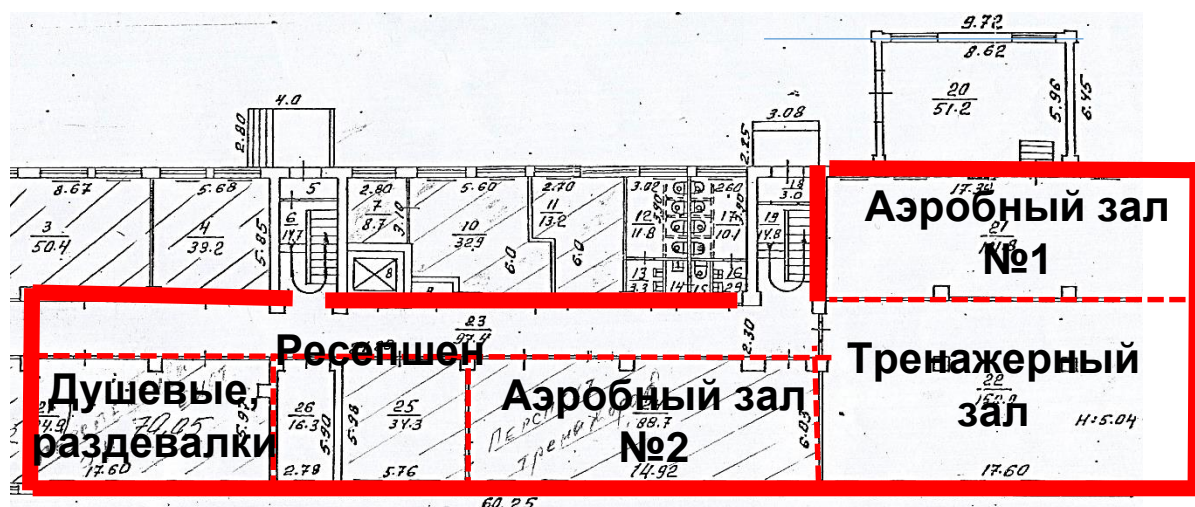


Рис. 3.1. Концепция фитнес-центра CrossFit

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

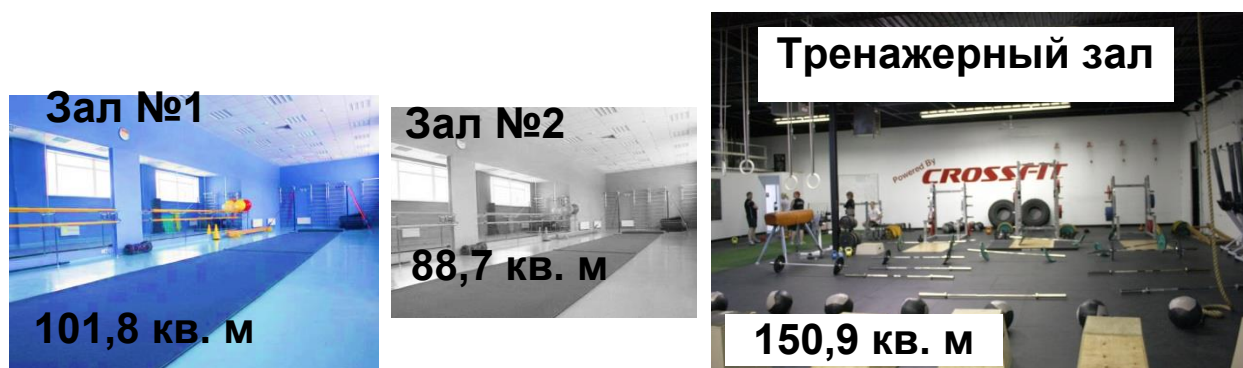


Рис. 3.2. Внешний вид залов фитнес-центра

В фитнес-центре также предполагается ресепшен (34,3 кв. м), душевые и раздевалки (70,0 кв. м).

Фитнес-центр CrossFit оснащается в соответствии с международными стандартами по организации гимнастических и тренажерных залов.

3.3.Посещение фитнес-центра, стоимость

Клиентам фитнес-центра будут предлагаться различные абонементы:

- абонемент на разовое посещение - 300 руб./посещение.
- абонементы на 8 посещений - 2 400 руб./8 посещений.
- абонемент на 1 месяц с неограниченными посещениями - 2 600 руб./месяц.
- годовой абонемент - 14 400 руб./год.

3.4.Тренировочный процесс

В ходе тренировок CrossFit спортсмены тренируются в организованных группах по 8-10 чел. в гимнастических залах: аэробный зал №1, №2, тренажерный зал.

Спортсмены тренируются по годовому спортивному календарю: разминочный период, период роста, период максимальной нагрузки, восстановительный период, соревновательный период. На соревнованиях спортсмен подтверждает квалификационный разряд (levels): Beginner, Intermediate, Advanced, Elite (рис. 3.3.).

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

	BEGINNER <small>Pass a selection (8 out of 9) of Beginner items plus a MetCon to progress to Intermediate **</small>	INTERMEDIATE <small>Pass a selection (8 out of 9) of Intermediate items plus a MetCon to progress to Advanced **</small>	ADVANCED <small>Pass a selection (8 out of 9) of Advanced items plus a MetCon to progress to Elite **</small>	EXPERT <small>Pass a selection (8 out of 9) of Expert items plus a MetCon and you win! **</small>
MONOSTRUCTURAL	200m run* m: 44 sec / w: 46 sec 400m run* m: 1:40 / w: 1:55 800m run* m: 3:47 / w: 4:15 1 mile run* m: 9:22 / w: 9:28 3km run* m: 17:22 / w: 19:08 500m row m: 2:00 / w: 2:18 1km row m: 4:20 / w: 4:55 2km row m: 9:32 / w: 11:00 Double unders (unbroken) 2	m: 36 sec / w: 40 sec m: 1:20 / w: 1:37 m: 3:00 / w: 3:30 m: 6:15 / w: 7:15 m: 12:43 / w: 13:37 m: 1:45 / w: 1:58 m: 3:45 / w: 4:20 m: 8:25 / w: 9:40 50	m: 30 sec / w: 35 sec m: 1:10 / w: 1:25 m: 2:48 / w: 3:12 m: 5:50 / w: 6:40 m: 10:48 / w: 11:55 m: 1:34 / w: 1:48 m: 3:35 / w: 4:10 m: 7:40 / w: 8:44 100	m: 28 sec / w: 32 sec m: 1:02 / w: 1:14 m: 2:28 / w: 2:52 m: 5:40 / w: 6:20 m: 9:37 / w: 10:38 m: 1:25 / w: 1:42 m: 3:20 / w: 3:55 m: 7:00 / w: 8:08 200
GYMNASTICS/BODYWEIGHT	Air squat / Pistol 70 squats in 2 min m: 3 / w: 1 (strict) Pull-up m: 10 / w: 6 Push-up n/a HSPU n/a HS Hold 2 wall walks (chest to wall) Muscle-up / Ring dip m: 5 / w: 3 (ring dips) Rope climb 1 Burpee – In 1 minute 18 Box jump (height) m: 24" / w: 20" Toes to Bar Knee raise (to chest) – m: 10 / w: 7	5 pistols/side (in a row) m: 20 / w: 12 m: 30 / w: 18 m: 5 / w: 3 60 sec (wall facing) m: 3 / w: 1 (or m: 12 / w: 8 ring dips) 3 24 m: 30" / w: 24" m: 10 / w: 7	12 pistols/side (in a row) m: 30 / w: 18 m: 50 / w: 32 m: 12 / w: 7 Free standing – 10 sec m: 8 / w: 3 m: 2 / w: 1 (legless) 28 m: 44" / w: 30" m: 20 / w: 15	20 pistols/side (in a row) m: 40 / w: 24 m: 65 / w: 40 m: 8 / w: 5 (parallettes) Free standing on rings – 20 sec m: 15 / w: 8 m: 5 / w: 3 (legless) 32 m: 50" / w: 40" m: 15 / w: 10 (no kip)
WEIGHTLIFTING	Turkish Get-Up m: 35 / w: 26lbs (16/12kg) 2 each arm Back squat m: 135 / w: 95lbs (60/40kg) 5 reps Front squat m: 115 / w: 75lbs (50/35kg) 5 reps Overhead squat m: 45 / w: 33lbs (20/15kg) 5 reps Thruster m: 95 / w: 65lbs (40/30kg) 5 reps Deadlift m: 155 / w: 115lbs (70/50kg) 5 reps Shoulder press m: 65 / w: 45lbs (30/25kg) 5 reps Push-Press m: 95 / w: 65lbs (40/30kg) 5 reps Push Jerk m: 115 / w: 75lbs (50/35kg) 5 reps Snatch m: 45 / w: 33lbs (20/15kg) Hang snatch Clean & Jerk m: 95 / w: 65lbs (40/30kg) Hang clean	m: 44 / w: 35lbs (20/16kg) 2 each arm m: 225 / w: 155lbs (100/70kg) 3 reps m: 175 / w: 125lbs (80/55kg) 3 reps m: 115 / w: 75lbs (50/35kg) 5 reps m: 115 / w: 75lbs (50/35kg) 5 reps m: 265 / w: 175lbs (120/80kg) 3 reps m: 100 / w: 65lbs (45/30kg) 3 reps m: 135 / w: 95lbs (60/40kg) 3 reps m: 165 / w: 115lbs (75/50kg) 3 reps m: 135 / w: 95lbs (60/40kg) m: 155 / w: 100lbs (70/45kg)	m: 70 / w: 53lbs (32/24kg) m: 275 / w: 185lbs (125/85kg) 3 reps m: 225 / w: 165lbs (100/75kg) 3 reps m: 155 / w: 105lbs (70/47.5kg) 3 reps m: 165 / w: 105lbs (75/47.5kg) 3 reps m: 330 / w: 225lbs (150/100kg) 3 reps m: 155 / w: 95lbs (70/40kg) m: 175 / w: 115lbs (80/60kg) 3 reps m: 225 / w: 135lbs (100/60kg) 3 reps m: 165 / w: 100lbs (75/45kg) m: 200 / w: 125lbs (90/55kg)	m: 88 / w: 62lbs (40/28kg) m: 350 / w: 225lbs (160/100kg) 3 reps m: 285 / w: 185lbs (130/85kg) 3 reps m: 200 / w: 135lbs (100/60kg) 3 reps m: 225 / w: 135lbs (75/47.5kg) 3 reps m: 420 / w: 265lbs (190/120kg) 3 reps m: 185 / w: 115lbs (85/50kg) m: 225 / w: 135lbs (100/60kg) 3 reps m: 265 / w: 165lbs (120/72.5kg) 3 reps m: 200 / w: 125lbs (90/55kg) m: 255 / w: 155lbs (115/70kg)
MET CON	Helen* m: 9:30 / w: 11:00 (jump PU; 44/29lbs; 29/12kg KB) Jackie m: 09:00 / w: 10:30 (jump PU) Fran m: 10:00 / w: 12:00 (Rx weight; jump PU) Elizabeth (squat cleans) m: 10:00 / w: 12:30 (95/65lbs; 40/30kg; scale dips)	m: 9:00 / w: 10:30 m: 8:30 / w: 10:00 m: 6:00 / w: 8:00 m: 8:00 / w: 14:00	m: 8:20 / w: 9:50 m: 7:25 / w: 8:30 m: 3:20 / w: 5:00 m: 7:00 / w: 11:30	m: 7:40 / w: 8:30 m: 6:20 / w: 7:30 m: 2:45 / w: 3:40 m: 6:00 / w: 9:00

Updated 8 Jan 2014

* Times are based on "CrossFit" running conditions, which mean the running routes have corners, turnarounds, cobblestones, etc. Subtract 5% if running on an oval track.
** Items and MetCons that are tested to progress to the next level are representative of a broad selection of exercises, as determined by a trainer, and tested/judged at a CrossFit gym. If you are training on your own in the absence of these conditions, then pass 75% of the items in each section and 3 of the 4 MetCons before progressing to the next level.

Рис. 3.3. Квалификационные разряды (levels) CrossFit

3.5. График тренировок

Тренировки проводятся ежедневно в аэробном зале №1, в аэробном зале №2, в тренажерном зале.

Расписание в Аэробном зале №1

Таблица 3.1

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
в 17:00		в 17:00		в 17:00	
в 18:00	в 18:00	в 18:00	в 18:00	в 18:00	в 18:00
в 19:00	в 19:00	в 19:00	в 19:00	в 19:00	в 19:00
в 20:00	в 20:00	в 20:00	в 20:00	в 20:00	в 20:00

4 группы занимаются: понедельник-среда-пятница в 17:00, в 18:00, в 19:00, в 20:00.

3 группы занимаются: вторник-четверг-суббота в 18:00, в 19:00, в 20:00.

Численность 1 группы при полной наполненности зала №1 должна составлять 10-14 человек.

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

Расписание в Аэробном зале №2

Таблица 3.2

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
в 17:00		в 17:00		в 17:00	
в 18:00	в 18:00	в 18:00	в 18:00	в 18:00	в 18:00
в 19:00	в 19:00	в 19:00	в 19:00	в 19:00	в 19:00
в 20:00	в 20:00	в 20:00	в 20:00	в 20:00	в 20:00

4 группы занимаются: понедельник-среда-пятница в 17:00, в 18:00, в 19:00, в 20:00.

3 группы занимаются: вторник-четверг-суббота в 18:00, в 19:00, в 20:00.

Численность 1 группы при полной наполненности зала №2 должна составлять 8-10 человек.

Расписание в Тренажерном зале

Тренажерный зал всегда открыт. Комфортная вместимость тренажерного зала 10-20 человек.

3.6. Привлечение спортсменов в фитнес-центр (маркетинг)

Для обеспечения необходимой наполняемости групп:

- 7 групп в аэробном зале №1 (по 10 чел. в каждой группе),
- 7 групп в аэробном зале №2 (по 8 чел. в каждой группе),
- 10-20 человек в тренажерном зале.

Планируется вести маркетинговую деятельность:

1. Размещение в городском справочнике «Выбирай».
2. Печать и расклейка листовок в жилых кварталах.
3. Курьерская служба.
4. BTL-акции.

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

4. Финансовый план

4.1. Выручка от реализации фитнес-центра

Запуск фитнес-центра предполагается в ноябре 2014 г.

Сезонность посещаемости фитнес-центра с учетом запуска в ноябре 2014 г. представлена на рис. 4.1.

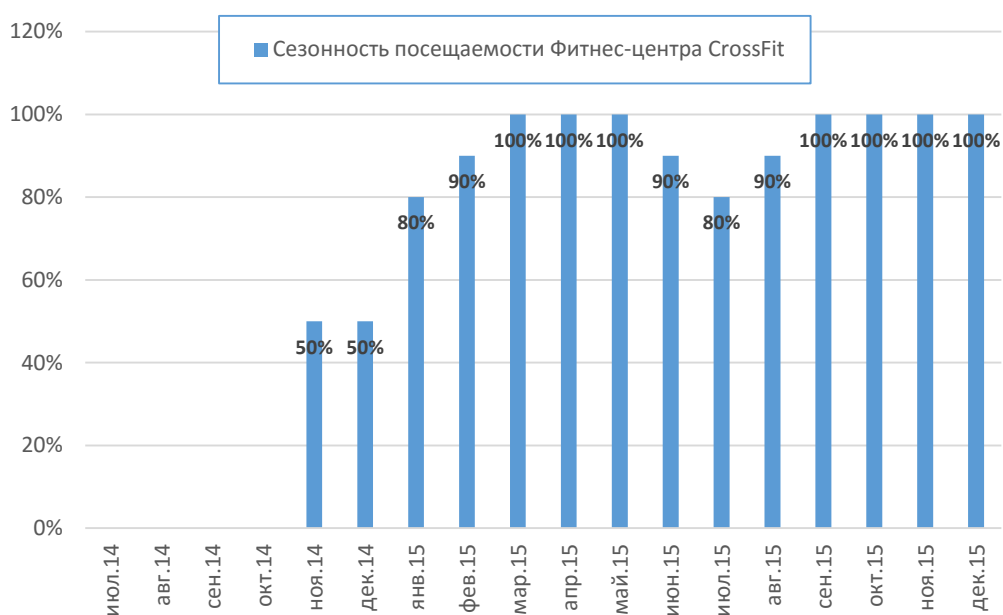


Рис. 4.1. Сезонность посещаемости фитнес-центра CrossFit

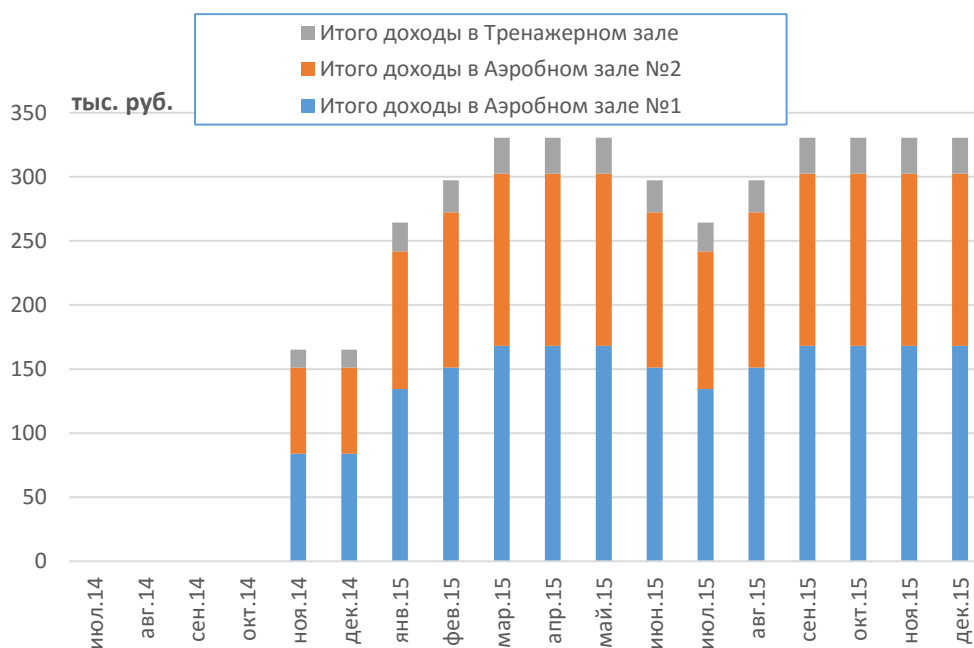


Рис. 4.2. Динамика выручки от реализации фитнес-центра CrossFit

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

Общая выручка фитнес-центра будет составлять **165,2 – 330,4 тыс. руб./месяц.**

Аэробный зал №1

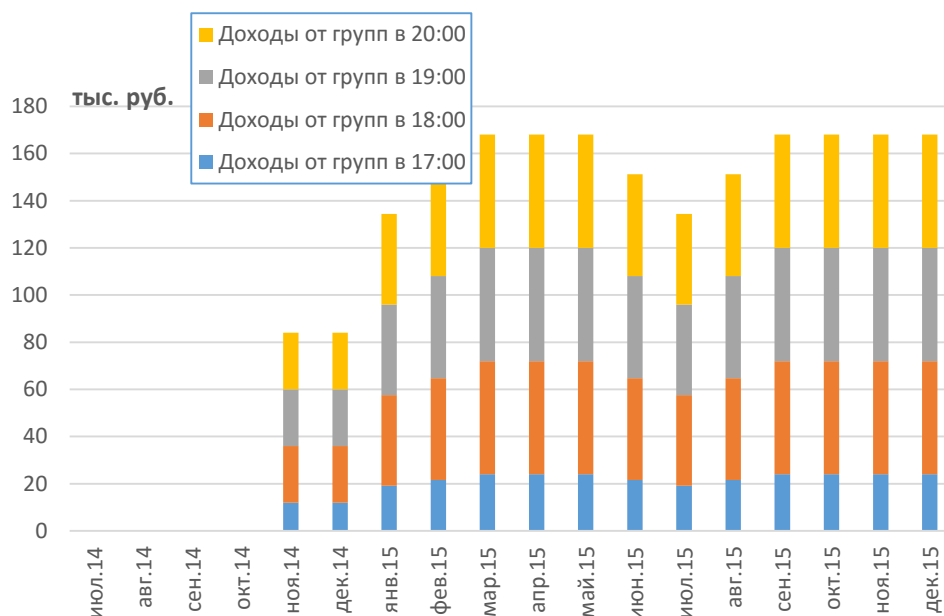


Рис. 4.3. Выручка от реализации в Аэробном зале №1

Доля аэробного зала №1 в общей выручке составляет 51%.

Аэробный зал №2

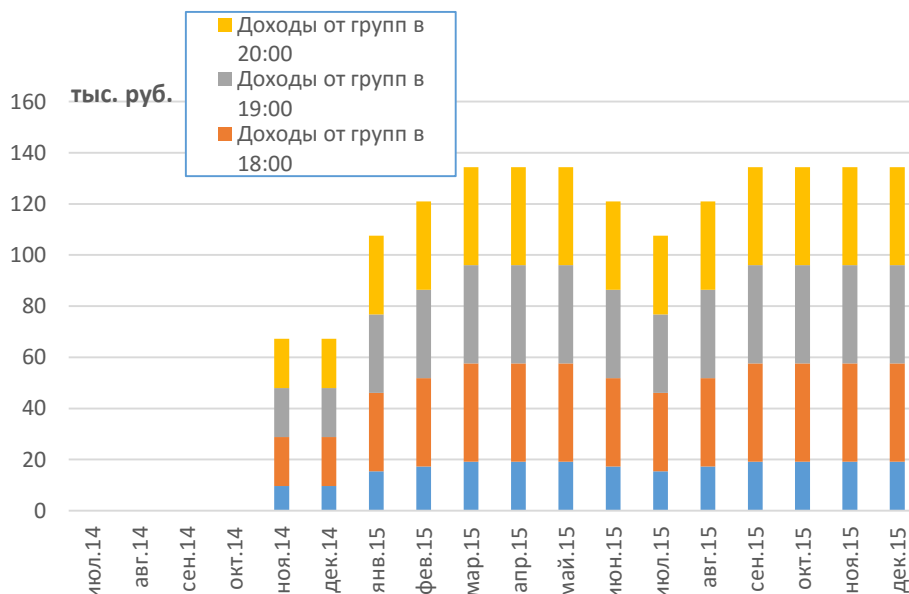


Рис. 4.4. Выручка от реализации в Аэробном зале №2

Доля аэробного зала №2 в общей выручке составляет 41%.

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

Тренажерный зал

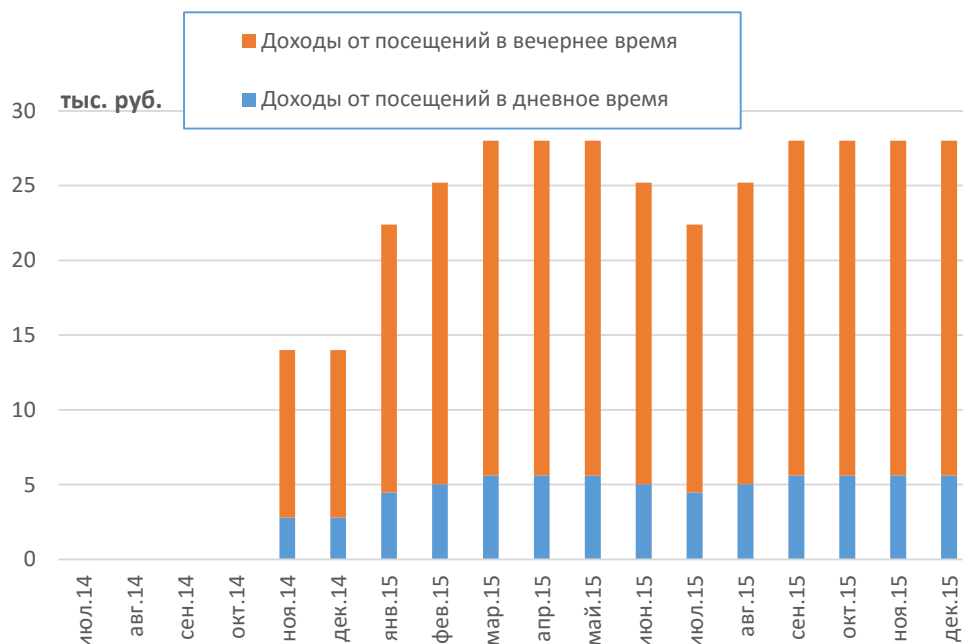


Рис. 4.5. Выручка от реализации в тренажерном зале

Доля тренажерного зала в общей выручке составляет 8%.

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

4.2. Расходы фитнес-центра

Общая сумма расходов фитнес-центра в месяц будет составлять 228,6 – 278,1 тыс. руб./месяц (рис. 4.6.).

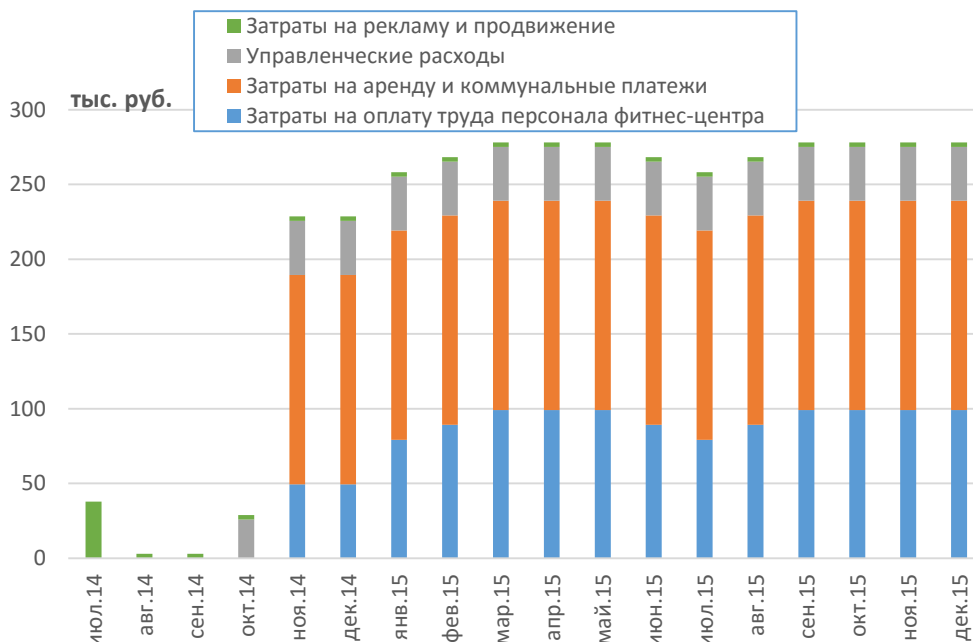


Рис. 4.6. Расходы фитнес-центра CrossFit

4.2.1. Затраты на оплату труда

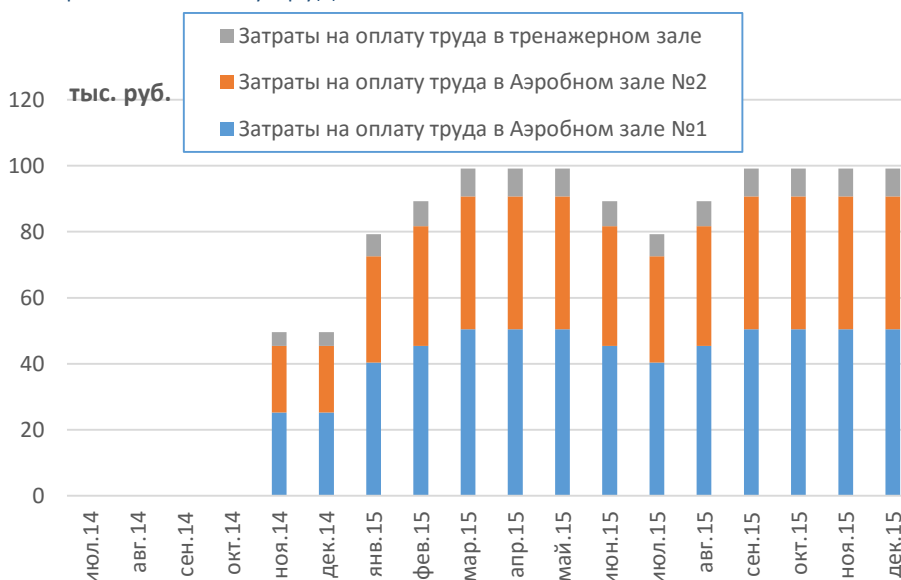


Рис. 4.7. Затраты на оплату труда

Сумма затрат на оплату труда¹ составляет 44,6 – 99,1 тыс. руб./месяц.

¹ Из расчета, что тренеру оплачиваются посещения: 90 руб./посещение групповых занятий (в зале №1, 2); 105 руб./посещение занятий в тренажерном зале.

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

4.2.2. Затраты на аренду и коммунальные платежи

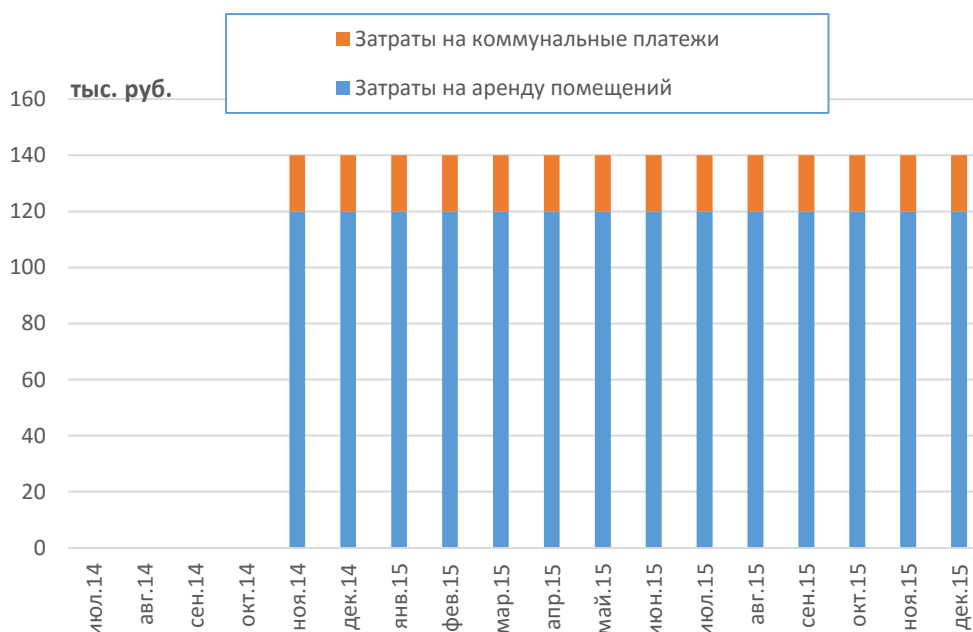


Рис. 4.8. Затраты на аренду и коммунальные платежи

Сумма затрат на аренду и коммунальные платежи составляет 140,0 тыс. руб./месяц.

4.2.3. Управленческие расходы

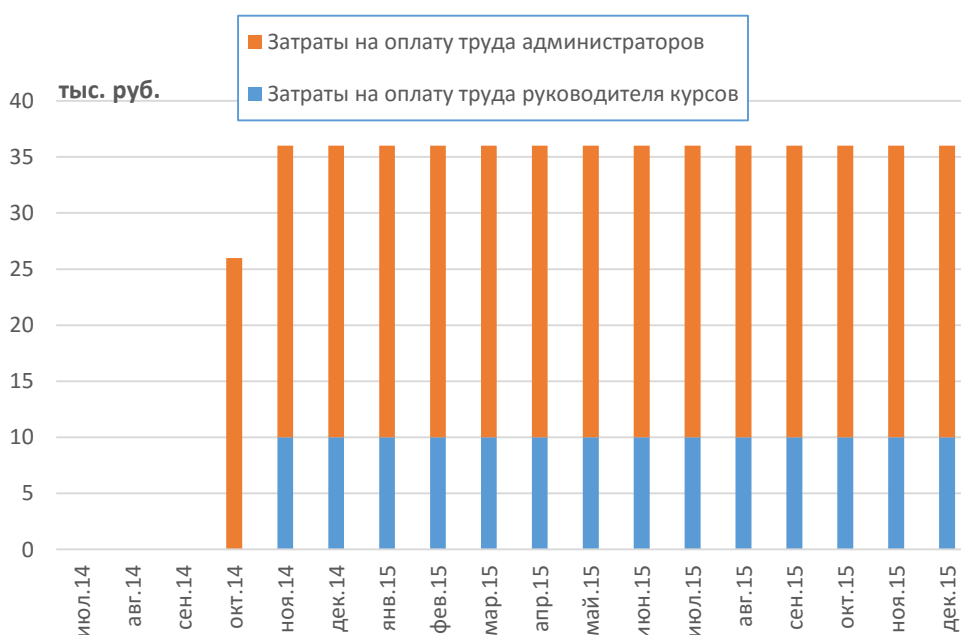


Рис. 4.9. Управленческие расходы

Сумма управленческих расходов составляет 26,0 – 36,0 тыс. руб./месяц.

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

4.3. Прибыль фитнес-центра

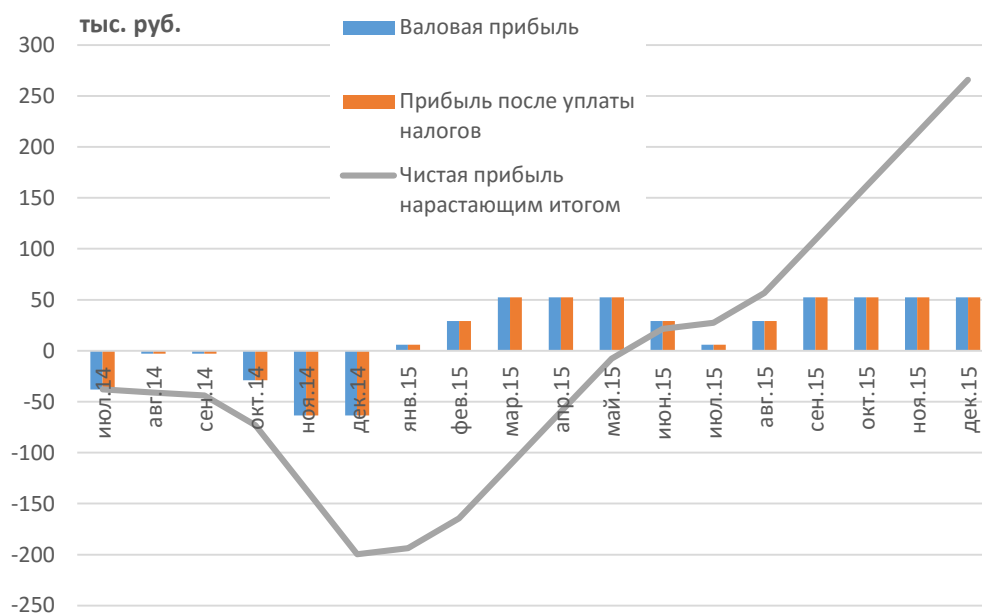


Рис. 4.10. Прибыль фитнес-центра CrossFit

С момента начала ремонта в июле 2014 г. и открытия в ноябре 2014 г. **чистая прибыль к декабрю 2015 г. составит 265,7 тыс. руб.**

**Инвестиционное предложение
открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск**

4.4. Инвестиционные затраты

Таблица 4.1

Инвестиционные затраты в открытие фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск, тыс. руб.

Наименование затрат	июл.14	авг.14	сен.14	окт.14	ноя.14	дек.14	Итого инвестиционные затраты
Затраты на оснащение аэробных и тренажерного зала, ресепшена, раздеалок и душевых	274	274	274	91			912
Затраты на юридическую и бух. подготовку	20						20
Затраты на оборудование тренажерного зала CrossFit	475		475				950
Затраты на рекламу и продвижение, финансирование оборотного капитала	38	3	3	29	64	64	201
Итого инвестиционные затраты	807	277	752	120	64	64	2083

Общая сумма инвестиционных затрат по открытию фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск составляет 2 083 тыс. руб.

Инвестиционное предложение открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск

4.5. Источники финансирования

График финансирования проекта по открытию фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск представлен на рис. 4.11.



Рис. 4.11. Источники финансирования

Привлечение внешнего финансирования в размере 2 083 тыс. руб. необходимо в период июль 2014 г. – декабрь 2014 г.

4.6. Показатели коммерческой эффективности

Таблица 4.2

Показатели коммерческой эффективности

Показатель	Значение
Срок окупаемости	4,5 лет
Чистый поток денежных средств нарастающим итогом за 3 года	1 293 тыс. руб.
Выручка от реализации, в год	3 733 тыс. руб.
Прибыль, за 1 год	465 тыс. руб.
Рентабельность деятельности	16%

Из вышеприведенных показателей можно заключить, что в рассматриваемом периоде проект является коммерчески эффективным.

Наиболее подробно финансово-экономические расчеты представлены в Приложении.

**Инвестиционное предложение
открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск**

Приложения

**Инвестиционное предложение
открытия фитнес-центра CrossFit в г. Челябинск**

Оборудование для зала

1. Грифы – 25-30шт (15 – 20 кг: 15 – 15 кг) + замки 30 штук.
2. Блины – примерно на 1500 кг:
 - 2.5 кг – 26 шт.
 - 5кг – 40 шт
 - 10 кг – 36 шт
 - 15 кг – 26 шт
 - 20 кг – 20 шт.
 - 25 – 10 шт.
3. Гири – 40 шт., в т.ч.: 16 кг – 10 шт. 24 кг – 10 шт. 32 кг – 6. (остальные бкг, 8 кг, 12 кг, 20 кг, 28 кг по парам).
4. Кольца – 15 пар.
5. Тумбы – 15 шт.
6. Канаты – 5 штук.
7. Гантели – 30 шт. Начиная от 4 кг ход по 2 кг.
8. Стойки для приседаний 6.
9. Стойки для жима лежа 2.
10. Концепт – 2шт.
12. Велотренажер – 3 шт.
13. Рама функциональная (стойки для штанги + турники).
14. Скамья – 5 шт.
15. Гиперэкстензия – 2 шт.
16. Скамья для прессы – 2 шт.
18. Абматы 10 штук.
19. Коврики – 30 штук.
20. Сани для тяг – 4 штуки.
21. Медболы – 15 штук. 10 шт – 9кг. 5 штук – 6кг.
22. Колеса + кувалды.
23. Часы таймер – 1 -2 штуки.
24. Резины (для подтягиваний) – 10 штук.